



## RC-Michelin Bad Kreuznach e.V.

RC-Michelin Bad Kreuznach e.V.  
55543 Bad Kreuznach Michelinstr. 1

### Veranstaltungsbewertung Langenselbold 23.08.2009

Es kann auch mal eine Anfahrt zur RTF – Veranstaltung mit dem Auto sein. Eine Stunde über die Autobahn mit direktem Anschluss und schon ist man in Langenselbold bei Hanau. Start und Zielbereich im Schlosspark in der Herrnscheune.

Die Tourenangebote 205/152/112/75/44 km. Für die Marathondistanz um 6:30Uhr, Massenstart mit Polizei – Eskorte. Eine reizvolle, landschaftlich schöne Strecke vom Klosterberg zum Vogelsberg. Mit dem höchsten Punkt auf den Hoherodskopf 740 mtr. Die vom Veranstalter veranschlagten 2200 hm, sind in der Realität 2540 hm.

Die Verpflegung auf der Strecke ist üppig und verleitet länger zu pausieren. Belegte Brote mit Gürkchen, Waffeln, Kaffee – Teilchen, Muffins und und und...

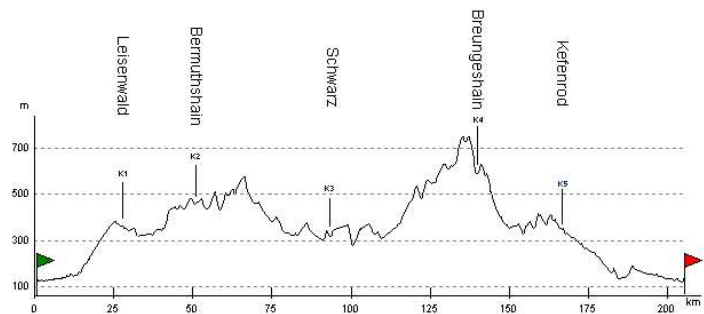
Die letzten 35 km sind leicht abfallend und verführen, die letzten Körner zu verschießen. Im Zielbereich, Duschmöglichkeit im Schwimmbad. Wunderbares Flair im Schlosspark, bei Eidgenossen.

Verpflegung im Zielbereich sehr gut und preislich ein Hammer.

Riesige Salatteller nach Wahl für 2,00 €, Bratwurst für 1,80 €, Kaffee und Kuchen 1,80 €. Jeder Marathoni erhielt noch als Präsent ein Handtuchset, bestehend aus 2 Handtücher, 2 Waschlappen, 2 Gästetücher, guter Qualität und das alles für 10,00€ Marathonstartgeld.

Fazit: Vormerken für Saison 2010

**Heinz-Werner**



Geschäftsstelle  
Michelinstr. 1  
55543 Bad Kreuznach

Internet-Adresse:

[www.rc-michelin.de](http://www.rc-michelin.de)