



RC-Michelin Bad Kreuznach e.V.

RC-Michelin Bad Kreuznach e.V.
55543 Bad Kreuznach Michelinstr. 1

Vattenfall-Cyclastics 2009



16. August 2009 6 Uhr / Jugendherberge Hamburg-Horn:

Gemeinsam mit anderen Radsportbegeisterten wird das Frühstück eingenommen (was mir leider nicht leicht fiel und entsprechend nicht gerade "üppig" ausfiel).

Mein Startblock B hatte die Startzeit 7 Uhr 55 und ich war entsprechend ca. 30 Minuten früher im Block der bereits ca. zur Hälfte gefüllt war. Leider war nun der "Hunger" und der "Durst" da.

Also, zwei Riegel verdrückt und beide Flaschen bis zur Hälfte ausgetrunken.

7 Uhr 55 - Startschuss, der Block A war bereits seit 5 Minuten unterwegs, galt es sich zu "sortieren" und sich bei der Anfangsnervosität im Feld zurück zu halten und vorsichtig zu agieren.

Im Block B waren die Schnellsten der von mir gebuchten 10 km Strecke versammelt und es wurde entsprechend aufs Tempo gedrückt.

Nach nicht einmal einer Stunde und gefahrenen 35 km waren meine beiden Trinkflaschen bis auf einen kleinen Rest leer und ich musste - vernünftigerweise - eine Verpflegungsstelle ansteuern und 2 neue Trinkflaschen fassen (die im Ziel restlos leer waren).

Nach der Ausfahrt aus der Verpflegung war der Rest meiner alten Gruppe ca. 100 m entfernt.

Bei der gefahrenen Geschwindigkeit für Einzelfahrer also unmöglich zu erreichen.

Also Geschwindigkeit selbst wählen - zügig aber ja nicht zu schnell.

Nach ca. 4 Minuten ein "Rauschen" und "Zischen" - "die Schnellen vom Block C kommen.

Ich .. antreten - reinhängen.

Durch den voran gegangenen Getränkemangel (und vielleicht auch durch die RTF welche ich Tags zuvor bei ordentlich Wärme in Hamburg Hamm gefahren bin) konnte ich die Hauptgruppe diese Pulks leider auch nicht dauerhaft halten und fiel nach weiteren ca. 30km mit ca. 10 Fahrern zurück.

Jetzt tat es auch nicht mehr so weh und wir fuhren flott aber nicht zu schnell bis ca. 4 km vor das Ziel als die Schnellen vom Block D kamen.

Plötzlich war die Straße voll und ich zweimal fast gegen eine Fahrbahnbegrenzung gefahren.

Das einzig vernünftige bestand nun für mich darin entsprechen "die wilden Pferdchen" durch zu lassen und unfallfrei das Ziel zu erreichen, was mir nach einer Gesamtfahrzeit von ca. 2 Std. 41 gelang.

Leider war mein Wunsch in diesem Jahr den 40er Schnitt zu knacken bedingt auch durch ordentlich blasenden Wind nicht in Erfüllung gegangen und es wurden lediglich **38,23 km** Durchschnittsgeschwindigkeit aufgelistet.

Immer wieder herrlich aber die Massagebänke im Ziel. Einige Tage später habe ich mir dann mein Ergebnis noch etwas "schön" gerechnet. Was sagt schon ein Platz 974 bei ca. 9600 Teilnehmern. Platz 10 von 100 hört sich da doch besser an. Besser bin ICH halt nicht !

Fazit:

Veranstaltung ist super organisiert aber leider mit über 50,-€ Teilnahmegebühr und der Entfernung recht aufwändig.

Wenn man hoch fährt sollte man die RTF-Veranstaltung in Hamburg-Hamm am Samstag zuvor mitnehmen - die Verpflegung ist einzigartig und es gibt viel Natur zu sehen.

Jugendherberge Horner Rennbahn liegt recht nah und ist auf Rennradler eingestellt.

Und, eine Extra-Flasche (zum anschließenden weg werfen) mit in den Startblock nehmen.

Im nächsten Jahr will ich pausieren (bis jetzt).

Leo

Geschäftsstelle

Michelinstr. 1
55543 Bad Kreuznach

Internet-Adresse:

www.rc-michelin.de