

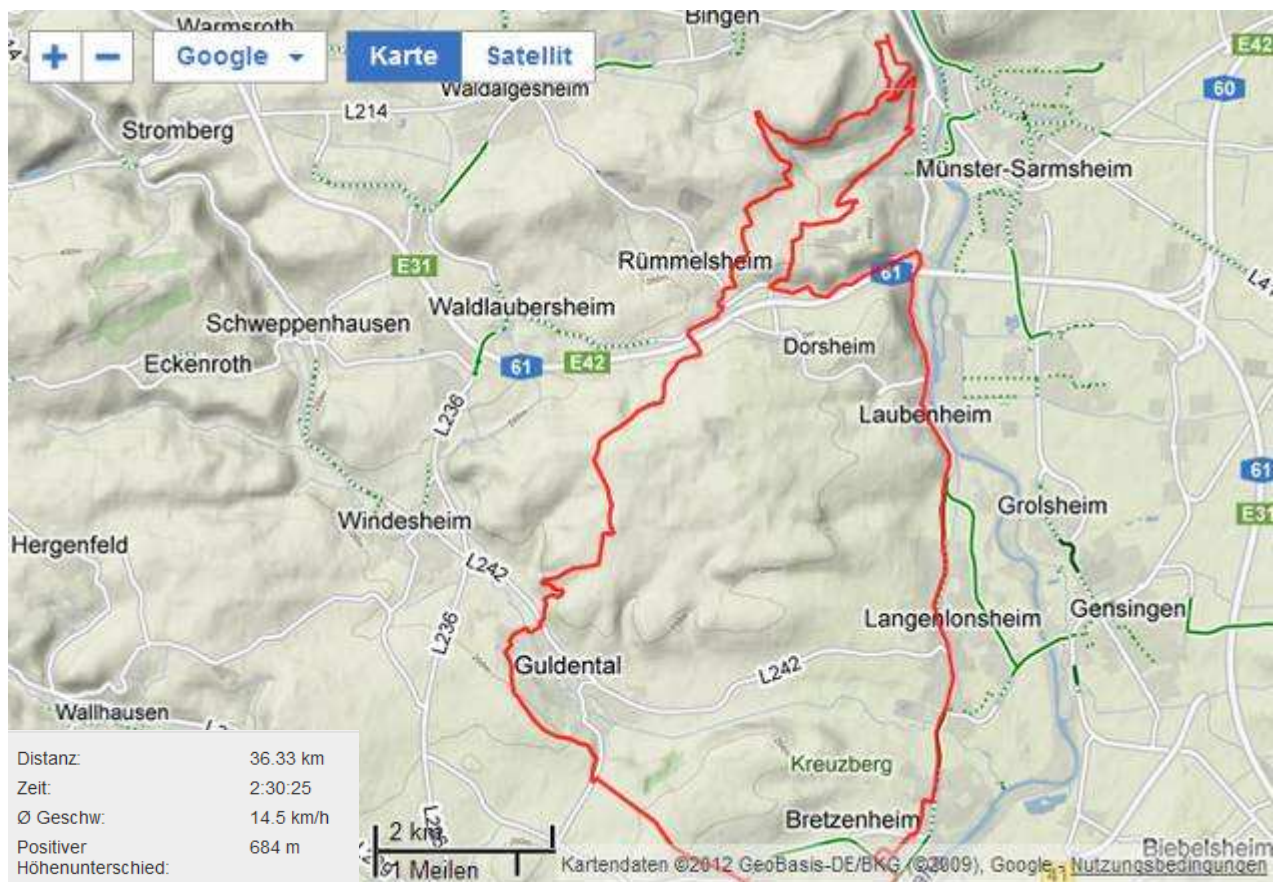


RC-Michelin Bad Kreuznach e.V.
55543 Bad Kreuznach Michelinstr. 1

RC-Michelin Bad Kreuznach e.V.

„Wir biken durch die Weinberge und die Wälder“

Trotz der schlechten Wettervorhersagen hatte Hans eine CTF-Tour durch die Weinberge bis an die Mündung der Nahe in den Rhein ausgearbeitet. Gleich zu Beginn gab es einen langen Anstieg nach Winzenheim und die Gruppe wurde auseinander gezogen. Hansi hatte noch seinen 12 km Lauf der letzten Woche in den Beinen und Heinz versuchte die Gruppe mit einem Lied von Räufern im Wald auf zu muntern. Alles half nichts: Hans hatte wohl ein besonders Pulver von seiner Hilde ins Essen bekommen und fuhr locker voraus um immer wieder einen Anstieg zu finden den wir noch erklimmen sollten. Oberhalb von Rümmlsheim besuchten wir dann Wolfgang einen alten Freund von Hans. Dort hatte Hans Kaffee und Kuchen bestellt. Wir machten uns es in der Küche gemütlich und konnte bei Rotweinkuchen und Kaffee ein wenig die kalten Nasen wärmen. Kaum hatten wir das letzte Stück Kuchen verdrückt mussten wir wieder auf die Bikes weiter Richtung Münster Sarmsheim. Dann hatte Hans ein Einsehen und wir konnten flach Richtung Bretzenheim rollen. Natürlich gab es wieder Kaffee und Kuchen bei „Gemünden“ in den zehn Morgen. Tolle Tour Hans! Wenn Du mit dem Training so weiter machst schaffst Du Udenheim locker in der 30 iger Gruppe!



Geschäftsstelle
Michelinstr. 1
55543 Bad Kreuznach

Internet-Adresse: www.rc-michelin.de



RC-Michelin Bad Kreuznach e.V.

RC-Michelin Bad Kreuznach e.V.
55543 Bad Kreuznach Michelinstr. 1



Geschäftsstelle
Michelinstr. 1
55543 Bad Kreuznach

Internet-Adresse: www.rc-michelin.de